

La mia anima sento nel cuore

venerdì, 06 marzo 2015



di Idg

Quante volte vi sarà capitato di rimanere svegli ad ascoltare la notte, in silenzio nel vostro letto, oppure in qualsiasi posto che voi riusciate a sentire vostro.

Il cuore batte e vi guida nel vostro cammino, è sede di ogni sentimento.

Lisa Di Giovanni sente la sua anima nel cuore e non può che Ascoltare le splendide vibrazioni che liberano la mente da ogni paura.

La notte è sua complice, amplifica ogni sensazione e lascia libero il suo corpo da ogni inibizione, portandola a percepire liberamente la grandiosità della vita.

FtNews vi presenta la poesia **Ascoltare** tratta dal libro *La Libellula* ed. Youcanprint.

Ascoltare

Ascolto la notte
distesa nel mio letto.

Sento i battiti irruenti dell'unico mio maestro e guida
il cuore.

Improvvisamente si espandono emozioni dentro di me
nella mia fortezza delle inibizioni.

Sento il mio corpo interiore
sono viva!

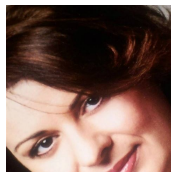
La mia anima
sento nel cuore.

La notte complice
fa sì che si risvegli ogni più rara sensazione.

Splendide vibrazioni
liberano la mente da ogni paura.

Percepisco l'imponenza della vita e

la fortuna di esserne protagonista.



Lisa Di Giovanni - Nata a Teramo, sposata, impiegata in una società di telecomunicazioni, con la passione per la psicologia, vive e lavora a Roma. Sin da piccola amava scrivere e dipingere.

Ha partecipato a diversi concorsi letterari nazionali ed internazionali ed ha pubblicato le sue opere in diverse antologie.

La raccolta poetica "*La Libellula*" racchiude venti anni della sua vita e le infinite prospettive che ispirano l'arte della scrittura: Opera completa che comprende le raccolte "*Frammenti di un'esistenza*" (1998), "*Sentire*" (2007), "*La quinta parete*" (2014) ed una miscellanea di poesie inedite.

sito: www.lisadigiovanni.it/

email: https://lisadg1975@libero.it

Fb: <https://www.facebook.com/lisalalibellula>



