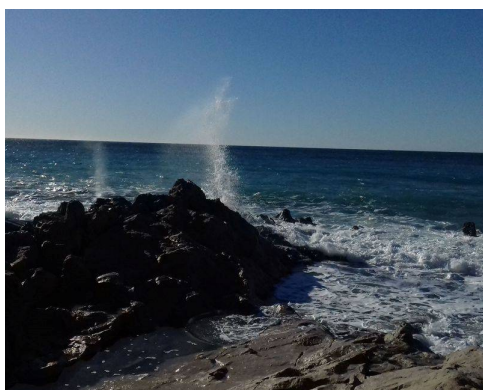


## Corpo e mente nello stesso tempo

giovedì, 28 maggio 2020



di *Lisa Di Giovanni*

Il corpo di un essere vivente è tutto quello che rende il Sé fisico, ossia tangibile. Durante la vita terrena il corpo, in simbiosi con la mente, coabita in un tempio. Al di là della pelle, delle ossa, dei muscoli e degli organi, il proprio corpo è il luogo per eccellenza dove vanno in scena tutte le rappresentazioni teatrali della propria esistenza.

Un corpo comunica in ogni maniera: è una mappa, una storia, si esprime in assenza di verbo, facilita il riconoscersi, interpreta. Ma il linguaggio del corpo può anche confondere, mettere alle strette la mente. Così la mente ne subisce il fascino, si fa forviare e molte volte ne paga le conseguenze con le sconfitte.

Di un corpo nulla rimane ma della sua anima l'eterno è

impresso.

**FtNews** vi presenta, nella consueta rubrica *l'Angolo del poeta*, la poesia di **Vittorio M.: Corpo**.

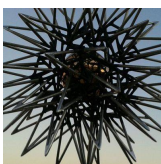
Buona lettura!

### Corpo

Il corpo che filtra  
decifra e si adegua  
riconosce ed interpreta  
la sua mente alla stregua  
il corpo che avvolge  
riflette e confonde  
quando il corpo finisce  
la sua mente va oltre.



Vittorio M. @paroletangibili



**Vittorio M.** nasce a Frosinone il 25/10/1979. Nutre da sempre la passione per ogni forma d'arte, così si dedica assiduamente alla creazione sia di opere letterarie che artistiche o di puro ingegno. Dopo la scuola dell'obbligo intraprende il percorso di studi con indirizzo tecnico per geometri, visto l'interesse manifestato per il disegno tecnico. Parallelamente, coltiva la passione anche per il disegno artistico. Sceglie, durante il percorso scolastico, di variare indirizzo verso il ramo tecnico commerciale e consegue il diploma.

Le necessità lo spingono a inserirsi nel mondo del lavoro senza poter scegliere settori affini alla sua propensione artistica, nonostante tutto continua a custodire, tenere viva con cura la fiamma per la creazione artistica. Si iscrive all'Accademia di Belle Arti con indirizzo scenografico, ma dopo qualche anno l'abbandona per dedicarsi a tutto tondo (da autodidatta): al disegno, alla pittura e alla creazione di oggettistica di vario genere. Le esigenze lo spingono nuovamente a porre soluzione

a oneri economici e di conseguenza alla ricerca di un impiego non affine alle sue passioni. Vittorio si laurea in *Scienze Infermieristiche* nell'università degli studi di Roma 'La Sapienza' nel 2016.

Dallo sfogo del pensiero e della sua stessa volontà di trovare collocazione permanente nello spazio, nasce così l'amore per la scrittura. Attratto dalla potenza dei versi, si appassiona alla scrittura creativa e poetica, spinto dall'assoluta regola della riflessione, traendo spunto dalle sue innumerevoli esperienze di vita. Il suo è un manifesto: Amore incondizionato verso il riconoscimento dei sentimenti che spingono l'essere umano al concepimento illustrativo e descrittivo. L'autore è amante indiscusso dei linguaggi e della comunicazione, che vengono reputati chiave fondamentale per accedere alla comprensione dello spirito e del corpo.

Nel mentre continua a coltivare le sue molteplici passioni crea una pagina *instagram @paroletangibili* e dei suoi post ne fa una galleria d'arte!