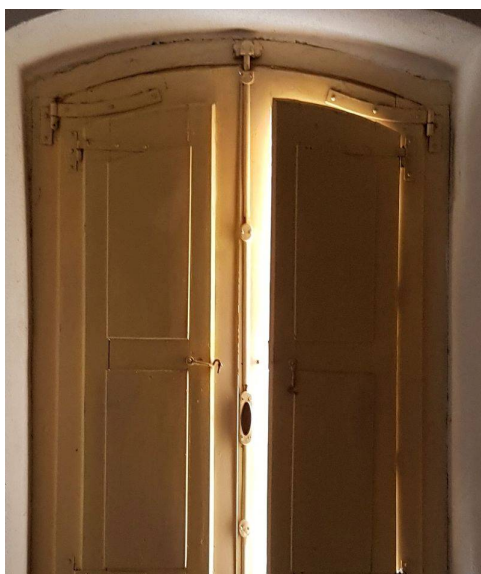


## Aprire la porta

venerdì, 04 settembre 2020



Buona lettura!

di *Vittorio Mullu*

Molto spesso la temporanea euforia dell'emozione distoglie l'attenzione alla razionalità facendo così in modo che possano aprirsi porte del nostro cuore che differenzialmente si affacciano su panorami totalmente differenti da quelli alla portata delle nostre finestre contenute dal cervello.

Si dice che il perfetto equilibrio risieda alla distanza ottimale tra cuore e cervello, il luogo dove è possibile vivere un sentimento senza distaccarsi da quella razionalità che rende concretezza ad ogni nostra emozione.

È molto importante focalizzare e riconoscere ogni sensazione nella nostra interiorità per poter essere sempre in grado di gestire le nostre emozioni in modo coerente verso noi stessi e verso gli altri.

È indispensabile vivere di cuore quanto necessario sentirsi soddisfatti delle proprie scelte quindi importantissimo ascoltare sempre il cuore senza mai dimenticare di tenere in considerazione quello che la nostra mente pensa e che molto spesso un ottimo indicatore delle nostre percezioni.

**FtNews** vi presenta *l'angolo dell'Aforisma* a cura di Vittorio M.

Aprire la porta

del tuo cuore

non significa

tenere chiusa

la finestra del

tuo cervello

**Vittorio M.** nasce a Frosinone il 25/10/1979.

Nutre da sempre la passione per ogni forma d'arte, così si dedica assiduamente alla creazione sia di opere letterarie che artistiche o di puro ingegno. Dopo la scuola dell'obbligo intraprende il percorso di studi con indirizzo tecnico per geometri, visto l'interesse manifestato per il disegno tecnico. Parallelamente, coltiva la passione anche per il disegno artistico. Sceglie, durante il percorso scolastico, di variare indirizzo verso il ramo tecnico commerciale e



al concepimento illustrativo e descrittivo.

L'autore è amante indiscusso dei linguaggi e della comunicazione, che vengono reputati chiave fondamentale per accedere alla comprensione dello spirito e del corpo.

Nel mentre continua a coltivare le sue molteplici passioni crea una pagina instagram @paroletangibili e dei suoi post ne fa una galleria d'arte.

È l'autore della raccolta di poesie *Il tatto dell'anima*, inoltre cura la rubrica l'Angolo dell'aforisma per la testata giornalistica ftNews.

consegue il diploma.

Le necessità lo spingono a inserirsi nel mondo del lavoro senza poter scegliere settori affini alla sua propensione artistica, nonostante tutto continua a custodire, tenere viva con cura la fiamma per la creazione artistica. Si iscrive all'Accademia di Belle Arti con indirizzo scenografico, ma dopo qualche anno l'abbandona per dedicarsi a tutto tondo (da autodidatta): al disegno, alla pittura e alla creazione di oggettistica di vario genere. Le esigenze lo spingono nuovamente a porre soluzione a oneri economici e di conseguenza alla ricerca di un impiego non affine alle sue passioni. Vittorio si laurea in Scienze infermieristiche nell'università degli studi di Roma 'La Sapienza' nel 2016.

Dallo sfogo del pensiero e della sua stessa volontà di trovare collocazione permanente nello spazio, nasce così l'amore per la scrittura. Attratto dalla potenza dei versi, si appassiona alla scrittura creativa e poetica, spinto dall'assoluta regola della riflessione, traendo spunto dalle sue innumerevoli esperienze di vita.

Il suo è un manifesto: Amore incondizionato verso il riconoscimento dei sentimenti che spingono l'essere umano